Phục Hưng
Thánh Thể
TOÀN QUỐC

Đồng Hành với Một Người

Đồng Hành với Một Người

Phục Hưng Thánh Thể TOÀN QUỐC

Trong Thánh Kinh, chúng ta nghe đi nghe lại cách Chúa Giêsu mời gọi từng người một theo Người. Người cũng mời gọi chúng ta theo Người sâu xa hơn và giống như Người, "đồng hành cùng một người" để có được kinh nghiệm mới hoặc đổi mới về tình yêu của Thiên Chúa..

Việc Phúc Âm hoá hay "mang Tin Mừng đến" thường diễn ra trong những giây phút riêng tư không lường trước và cũng không theo một văn bản nào. Điều này có thể xảy ra ở tiệm buôn, trạm xe buýt hoặc một cuộc chơi thể thao. Như Đức Thánh Cha Phanxicô đã lưu ý: "Bất cứ ai thực sự cảm nghiệm được tình yêu cứu độ của Thiên Chúa đều không cần nhiều thời gian hay đào tạo lâu dài để đi ra rao giảng tình yêu đó" (Evangelii Gaudium, số 120).

Có thể bạn đang tự hỏi: Tôi phải bắt đầu từ đâu khi mời một người bước đến gần Chúa Giêsu hơn? Làm sao tôi có thể mời người ấy tiến bước trong đức tin của họ? Đây là một tiến trình đồng hành đơn giản gồm bốn giai đoạn, tập trung vào cách tiếp cận "từ con tim đến con tim":

1. **Nhận ra một người có tinh thần khiêm tốn**
2. **Cầu xin cho người ấy được hiệp thông với Chúa Thánh Thần**
3. **Liên hệ với người ấy trong tình bằng hữu Thánh Thể**
4. **Mời người ấy đi theo một con đường phù hợp nhất với người ấy**

Trong hướng dẫn này, chúng tôi đã đưa ra một số gợi ý thực tế về cách quý vị - với tư cách là một cá nhân - có thể thực hiện từng bước trong bốn bước này. Chúng tôi cũng đã đưa ra các đề xuất về cách một giáo xứ có thể khuyến khích sự tham gia vào từng bước này, vì tất cả chúng ta đều đồng hành với nhau.

Qua từng giai đoạn của cuộc hành trình "Đồng hành với một người", chúng tôi khuyến khích bạn cầu nguyện bằng cách Hồi Tâm Thánh Thể để giúp bạn nhận ra con đường mà Chúa đang kêu gọi bạn đi theo (bạn có thể tìm thấy Hồi Tâm này ở đây (và tiếng Anh ở www.eucharisticrevival.org/walk-with-one). Điểm mấu chốt là thế này: Nếu bạn có thể mở lòng mình ra để nói về việc Chúa Giêsu đã chạm đến cuộc đời bạn như thế nào, thì con tim bạn sẽ chạm đến trái tim của bất cứ ai mà Chúa Thánh Thần dẫn bạn đi cùng.

Đồng Hành với Một Người

Phục Hưng Thánh Thể TOÀN QUỐC

Bắt đầu:

- Cầu nguyện cho những ân sủng cần thiết để tuân theo các bước này
- Thường xuyên tham gia vào các Bí Tích: Thánh Thể và Xưng Tội
- Gặp gỡ thường xuyên với một người hướng dẫn tâm linh để thảo luận về sự tiến bộ của quý vị và đưa ra bất kỳ mối quan tâm nào

Đối với các Giáo xứ:

- Trong Thánh lễ, trong bản tin và trong truyền thông giáo xứ, hãy thông báo để giải thích sáng kiến này và khuyến khích giáo dân tham gia
- Khuyến khích giáo dân đăng ký vào sổ đăng ký, sau đó liên lạc với họ để xem mọi thứ đang diễn ra như thế nào và nếu có bất kỳ hỗ trợ nào có thể được cung cấp
- Các mục sư và chấp sự sẵn sàng cung cấp hướng dẫn cho các cá nhân

Nhờ ơn gọi của Bí Tích Rửa Tội,
Chúa đang sai mỗi người chúng ta hiến thân
làm chứng cho tình yêu cứu độ của Người.

BƯỚC 1

Nhận ra một người có tinh thần khiêm tốn:

Hãy bắt đầu cầu nguyện để nhận ra ai là người Thiên Chúa đang mời gọi bạn đồng hành.

Trước khi bạn bắt đầu tiến trình mời gọi một ai bước vào mối quan hệ mật thiết hơn với Chúa Giêsu Kitô và Hội Thánh Công giáo, hãy dành thì giờ cầu nguyện, mời Chúa Thánh Thần hướng dẫn bạn trong tiến trình này. Hãy cầu xin Chúa Thánh Thần chỉ cho bạn người mà Ngài muốn bạn đồng hành. Hãy suy nghĩ về việc Chầu Thánh Thể hoặc cam kết dành thì giờ cầu nguyện âm thầm trong nhà thờ để Chúa Thánh Thần nói với bạn.

Bắt đầu:

- Viết ra danh sách những người quý vị biết và cầu nguyện cho cả danh sách
- Thăm Chúa của chúng ta trong sự chầu Thánh Thể và cầu xin Ngài chỉ cho quý vị biết nên tìm đến ai
- Làm tuần cửu nhật cầu xin Đức Thánh Linh ban thêm sự sáng suốt và chỉ dẫn

Đối với các Giáo xứ:

- Có một bài giảng về cách xác định ai đó để đi cùng
- Lên kế hoạch cho một buổi cầu nguyện chung, cầu bầu cho cộng đồng
- Làm tuần cửu nhật cầu Chúa Thánh Thần cho toàn giáo xứ để được phân định và chỉ hướng dẫn nhiều hơn

BƯỚC 2

Cầu xin cho người ấy được hiệp thông với Chúa Thánh Thần:

Hãy cầu xin ơn có thể đồng hành cùng người mà Chúa đã đặt vào lòng bạn.

Bây giờ Chúa đã xác định được một người mà bạn biết, hãy cam kết cầu nguyện cho người ấy trong một khoảng thời gian cụ thể, xin Thiên Chúa mở ra cơ hội để bạn có thể trò chuyện với người ấy. Hãy cầu nguyện cho bất cứ khó khăn nào mà người đó có thể phải đối diện với sự đổ vỡ hoặc tội lỗi, cũng như bất cứ trở ngại nào có thể cản trở người ấy đến gần Chúa Giêsu hơn và đào sâu hơn đức tin Công giáo. Hãy nghĩ đến việc dâng một giờ thánh hoặc một tuần cửu nhật cầu nguyện cho người ấy.

Bắt đầu:

- Viết tên của người đó lên một tờ giấy ghi chú và giữ nó trong ví của quý vị để ghi nhớ trong khi cầu nguyện
- Cầu xin Đức Chúa Trời mở lòng của người mà quý vị được kêu gọi để gặp gỡ, để tiếp nhận Ngài
- Tổ chức một Thánh lễ hoặc giờ thánh cho người đó

Đối với các Giáo xứ:

- Cung cấp một Thánh lễ chung hoặc giờ thánh dành riêng để cầu thay cho mọi người mà mỗi giáo dân được kêu gọi đồng hành
- Có ý định dành cho những người cởi mở hoặc khám phá khả năng gia nhập Giáo hội
- Cung cấp các nhóm nhỏ sẽ hỗ trợ và cầu nguyện cho nhau trong suốt công việc này

BƯỚC 3

Liên hệ với người ấy trong tình bằng hữu Thánh Thể:

Hãy tìm cách đồng hành cùng người mà bạn đã cầu nguyện cho, gầy dựng một mối quan hệ sâu xa hơn, và thực hành nghệ thuật lắng nghe cách đồng cảm.

Tình bằng hữu Thánh Thể được xây dựng trên một động lực mà Chúa Giêsu đã mạc khải trong những mối quan hệ của Người với các môn đệ, và trên hết, trong Bữa Tiệc Ly – Người cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, bẻ ra và trao ban. Điều quan trọng là phải cầm lấy hoặc lãnh nhận những gì người khác chia sẻ, chúc tụng hoặc nâng nó lên trong kinh nguyện, để Chúa Thánh Thần giúp mở ra một lãnh vực cho sự phát triển tiềm năng, và sau đó làm hết mình để đáp lại. Điều quan trọng cần phải nhận ra rằng đây có thể không phải là cuộc trò chuyện "chỉ một lần là đủ" mà có nhiều khả năng là hàng loạt những cuộc trò chuyện và kêu mời, phát triển tình bạn thực sự với người ấy. Tìm thời điểm thích hợp để bắt đầu phát triển tình bằng hữu của bạn, có thể là qua một tách cà phê hoặc bữa trưa. Hãy lắng nghe thật sâu những lời thúc giục của Chúa Thánh Thần khi bạn biết được niềm vui và những khó khăn của bạn mình. Chia sẻ với người ấy một số niềm vui hoặc khó khăn của riêng bạn.

Hãy lắng nghe một cách tôn trọng khi cuộc trò chuyện chuyển sang các vấn đề tâm linh, bao gồm cả mối quan hệ của người ấy với Thiên Chúa cũng như những câu hỏi hoặc mối quan tâm về Hội Thánh, đồng thời dè dặt phán đoán về ý kiến của họ. Một số người có thể sẵn sàng thảo luận về đời sống tâm linh chỉ sau một hoặc hai cuộc trò chuyện, trong khi đối với những người khác thì có thể mất nhiều thời gian hơn.

Bắt đầu:

- Gặp nhau để uống cà phê
- Chia sẻ bữa trưa cùng nhau
- Lên kế hoạch gọi điện thoại hàng tuần với người mà quý vị dự định đi bộ cùng trong suốt cả năm

Đối với các Giáo xứ:

- Tạo cơ hội cho các nhóm nhỏ gặp gỡ nhau
- Tổ chức các sự kiện thường xuyên, bữa ăn cho các cuộc tụ họp xã hội hoặc đêm chiếu phim gia đình
- Tổ chức một dự án dịch vụ công cộng nơi giáo dân có thể gặp gỡ mọi người trong cộng đồng một cách thân thiện, không đe dọa, chẳng hạn như rửa xe tại giáo xứ, dọn dẹp công viên, v.v.

BƯỚC 4

Mời người ấy đi theo một con đường phù hợp nhất với họ:

Hãy làm theo sự thôi thúc của Chúa Thánh Thần để mời gọi người ấy thực hiện bước cụ thể tiếp theo trong việc nuôi dưỡng mối quan hệ cá nhân với Chúa Giêsu và Hội Thánh.

Điều quan trọng cần nhớ là không dễ dàng để mời một người đến tham dự Thánh Lễ, đặc biệt là một người đã lìa bỏ Hội Thánh một thời gian hoặc một người chưa được đào luyện về tôn giáo. Có thể tốt hơn nên bắt đầu bằng mời họ đến để làm quen với những sinh hoạt nhóm nhỏ của giáo xứ, một cơ hội phục vụ hoặc một công tác xã hội hoặc một buổi sinh hoạt trong giáo xứ. Đối với những người cần được chữa lành hoặc cần cảm nghiệm được tình yêu đầy thương xót của Thiên Chúa, lời mời đi cùng với người ấy đến với Bí tích Hòa giải có thể là điều thích hợp.

Nếu bạn nhận thấy rằng việc mời một người tham dự Thánh Lễ là bước tốt nhất tiếp theo, hãy khuyến khích người ấy đi cùng với bạn và gia đình bạn hoặc với một nhóm bạn bè. Lời mời của bạn có thể đơn giản như: “Gia đình/bạn bè của tôi và tôi luôn mong được tham dự Thánh Lễ Chúa nhật. Đó là nguồn sức mạnh và hy vọng cho chúng tôi, đồng thời tái xác định niềm tin của chúng tôi vào Chúa Giêsu. Gia đình/bạn bè của tôi và tôi rất mong bạn cùng đi với chúng tôi. Chúng tôi sẽ tham dự Thánh Lễ lúc 10:30 sáng tại Giáo xứ Các Thánh Đạo Việt Nam vào Chúa Nhật, và muốn mời bạn cùng chúng tôi đến dự Thánh Lễ và ăn trưa sau đó. Nếu bạn cần quá giang, hãy cho tôi biết!

Nếu người ấy cắt đứt cuộc trò chuyện, đừng buồn. Có lẽ người ấy vẫn chưa sẵn sàng. Vẫn tiếp tục nói những lời nhã nhặn để giữ cho cánh cửa luôn rộng mở. "Tôi hiểu. Cảm ơn bạn đã cho tôi biết điều này. Nếu bạn muốn bàn về đức tin của mình, tôi luôn có mặt ở đây vì bạn.” Cho dù kết quả ra sao, hãy kiên trì trong tình bạn và cầu xin Chúa tiếp tục hướng dẫn bạn. Sau mỗi lần gặp gỡ, hãy cảm tạ Chúa vì những cuộc trò chuyện mà bạn đã trải qua và hãy luôn nhớ đến người này trong kinh nguyện của mình.

Bắt đầu:

- Mời người đó tham gia một buổi học Kinh Thánh hoặc nhóm câu lạc bộ sách
- Mời một người tham gia cùng quý vị trong Thánh lễ và cà phê sau đó
- Mời người đó ăn tối, nơi quý vị có thể có một cuộc trò chuyện cá nhân và chia sẻ đức tin của quý vị

Đối với các Giáo xứ:

- Khuyến khích giáo dân chào đón bất kỳ và tất cả những người mới đến
- Tạo cơ hội cho du khách hoặc người mới đến kết nối với những người khác trong cộng đồng
- Cho phép một giáo dân chia sẻ một chứng ngôn từ giảng đường sau Thánh lễ, làm chứng về cách họ đã đồng hành với một người nào đó và chia sẻ Tin Mừng