Hồi Tâm Thánh Thể

Phục Hưng Thánh Thể TOÀN QUỐC

Bài Hồi Tâm Thánh Thể này được soạn thảo để sử dụng như một phần trong cuộc hành trình "Đồng Hành với Một Người" của bạn (xem https://phuchungthanhthe.org/dong-hanh-voi-mot-nguoi/ Trong mỗi giai đoạn của cuộc hành trình, hãy cầu nguyện bằng bài Hồi Tâm này để giúp bạn có thể nhận ra con đường mà Chúa đang kêu gọi bạn đi theo trong khi đồng hành với người khác đến cùng Chúa Giêsu.

Chọn

Cầu nguyện mở đầu: Hãy cầu xin Thiên Chúa giúp bạn nhận thức được sự hiện diện của Ngài, thực sự gặp gỡ Ngài và mở lòng bạn ra với người mà Chúa Giêsu đang nhắc tới.

Chọn một đoạn Thánh Kinh trong đó Chúa Giêsu gọi đích danh một người và ngồi đọc đoạn ấy. Thí dụ:

- Mt 4:18–22
- Mt 9:9–13
- Mt 14:22–33
- Mc 1:16–20
- Mc 2:13–17
- Lc 5:1–11
- Lc 5:27–32
- Lc 10:38–42
- Lc 13:10–17
- Lk 19:1–10
- Ga 1:35-42 and 43-51
- Ga 11:1-44 (nl. 43)
- Ga 15:1–17
- Ga 20:11–18
- Ga 21:15–19

Chúc Tụng

Suy niệm về một số khía cạnh của Mầu Nhiệm Vượt Qua: Cuộc Khổ Nạn và Cái Chết, Sự Phục Sinh hoặc Lên Trời của Chúa Giêsu.

Hãy cầu xin Chúa Giêsu tuôn đổ tình yêu của Người xuống người mà bạn đang chuyển cầu và cầu xin ơn can đảm để đồng hành với người ấy trong tinh thần tự hiến và cởi mở.

Thoát Ra

Xem xét các thói quen hàng ngày và hàng tuần của bạn, hãy cầu xin Chúa chỉ cho bạn cách thoát ra khỏi vùng an toàn của mình để tạo không gian kết nối với người mà bạn đang cầu thay.

Hãy mời Chúa Thánh Thần giúp bn nhận ra bước cụ thể tiếp theo tốt nhất và cầu nguyện với tâm tình tạ ơn để có cơ hội xây dựng một tình bạn mới.

Cho Đi

Hãy cầu xin Chúa Thánh Thần giúp bạn thực hành nghệ thuật lắng nghe và nhận ra lời mời cụ thể mà bạn có thể đưa ra cho bạn mình để họ đến gần Chúa Giêsu hơn. Quyết định về cách thức và thời điểm mà bạn sẽ đưa ra lời mời này.

Cầu nguyện kết thúc: Hãy cầu xin Chúa Giêsu giúp bạn giữ vững quyết tâm khi bạn đồng hành trên đường truyền giáo với Người, hiến dâng chính mình d8ể cho thế gian được sống.

> ***"Bạn đi dự Thánh Lễ, rước Lễ, tôn thờ Chúa và sau đó bạn làm gì? Bạn đi ra ngoài và Phúc Âm hoá. Chúa Giêsu yêu cầu chúng ta làm điều này. Thánh Thể thúc đẩy chúng ta yêu thương tha nhân một cách mãnh liệt và tận tụy... nhất là những người nghèo khó, đau khổ, mệt mỏi hoặc những người có thể đã lầm lạc trong cuộc sống."***
>
> Huấn từ của ĐTC Phanxicô dành cho Ban Tổ Chức Đại Hội Thánh Thể Toàn quốc, ngày 19 tháng 6 năm 2023